

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 30 июня 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 сок	150/150	76/76
обед	Огурец	40/60	9/14
	Суп гороховый на м\б	150/200	84/120
	Пудинг вермишелевый с мясом	180/200	274/325
	Компот из чернослива	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Печенье	40/60	164/208
ужин			
	Оладьи с джемом	150/200	304/380
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1607/1950	1645/1963